



tres talentos
ESCUELA DE COACHING Y LIDERAZGO

PRESENCIAL · MÉRIDA · 11ª EDICIÓN

MÁSTER DE COACHING Y LIDERAZGO

Acelera el crecimiento de tu negocio y de tu liderazgo.

Empezamos el 24 de octubre de 2026



¿Quieres dejar atrás el estrés y la pérdida de energía?

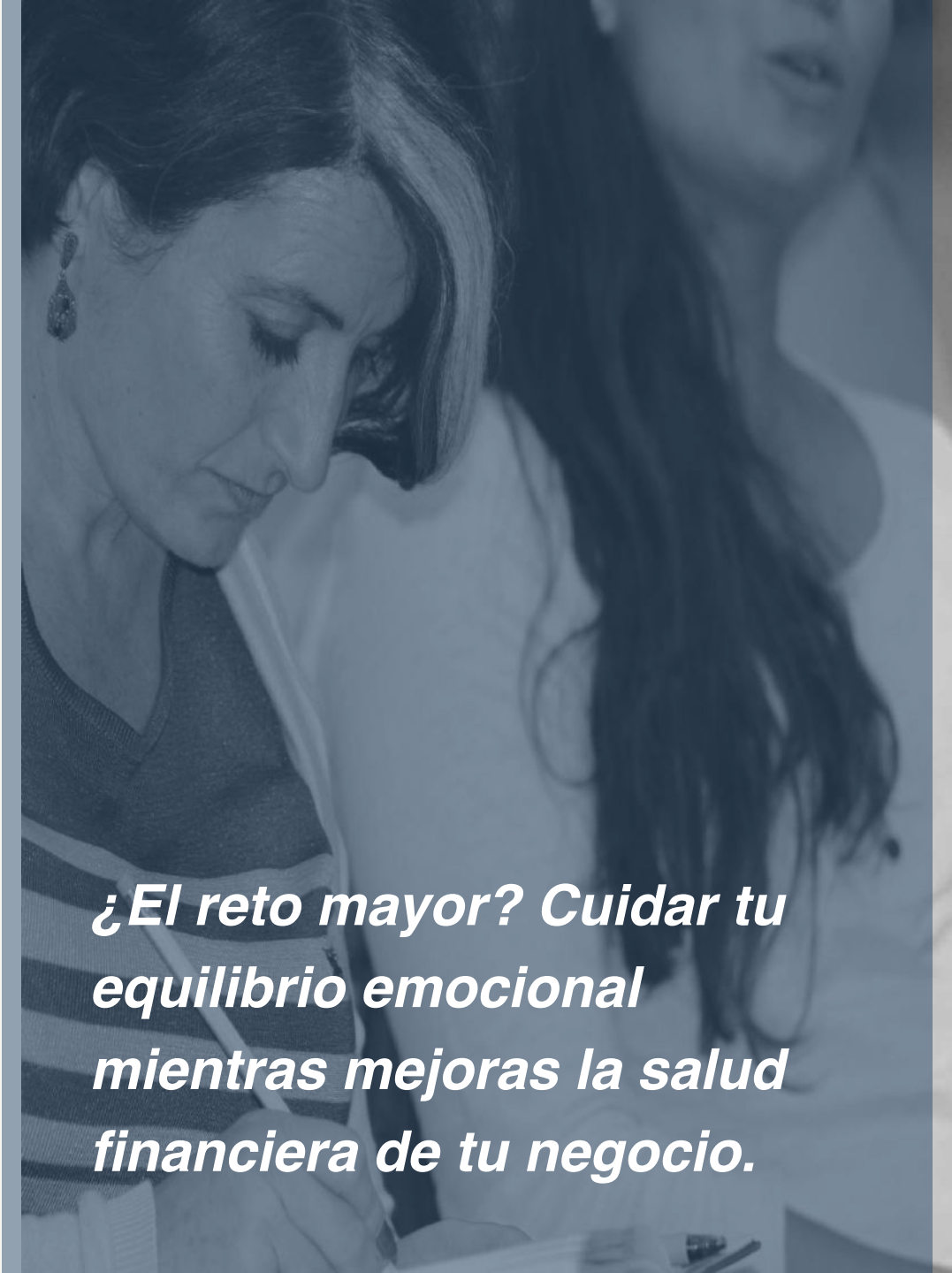
Tienes dos opciones: seguir tirando y aguantar...
o tomar las riendas y buscar soluciones.

Si estás aquí, eres de los segundos. ***Bienvenido/a.***

Tu salud y la salud financiera de tu negocio son compatibles.

Un sistema serio y comprometido para impulsar los cambios que necesitas en 6 meses: revisa las áreas de tu negocio, elimina los obstáculos y gana eficiencia y rentabilidad.

- ◆ Liderazgo
- ◆ Mentalidad positiva
- ◆ Estrategia empresarial



¿El reto mayor? Cuidar tu equilibrio emocional mientras mejoras la salud financiera de tu negocio.

¿Qué vas a conseguir?



Vencer el estrés

Cambia los hábitos de trabajo que te limitan.



Equilibrio

Rinde más, cánsate menos: vida familiar y laboral.



Soluciones efectivas

Más creatividad para tus clientes y tu negocio.



Ilusión

Recupera las ganas: que tu trabajo te entusiasme cada día



Organización

Llega a todo delegando, priorizando y tomando acción rápida



Motivación de equipos

Comunica mejor y genera compromiso y autonomía



Eficiencia

Detecta qué frena tu negocio y hazlo más rentable.



Mejores clientes

Deja a los que restan; atrae a los que crecen contigo.

“

El Coaching es *pura acción*, y este máster es un buen ejemplo de ello. La revolución comienza desde el primer módulo.



BORIS VÁSQUEZ · DIRECTOR DE TRES TALENTOS

”

Este máster es para ti si...



Vas a impulsar un proyecto o línea de negocio en tu empresa

Estrategia eficaz, liderazgo en cada etapa y resultados garantizados.



Quieres ser un líder que inspire al equipo

Líder-coach organizado, sin estrés y con un equipo comprometido.



Quieres ser experto en gestión de personas

Un nuevo estilo de liderazgo basado en el COACHING y aplicado a la asesoría, la organización o las ventas.



Deseas alcanzar metas que se te resisten

Supera bloqueos, gana confianza y vive tu propósito día a día.

EL MÉTODO TRES TALENTOS

Cuatro disciplinas, un itinerario.



Coaching



Poder mental



**Liderazgo
emocional**



PNL

Cada módulo es un reto. Cada reto, un avance hacia tu objetivo.



AVAL INTERNACIONAL

Sello ICF "Level One"

- Estructura, profesorado y ética verificados por la International Coaching Federation.
- Organización con 60 000 coaches en todo el mundo.
- Formación oficial de reconocido prestigio internacional.

Titulación de prestigio · atención personalizada · coaches senior certificados

LO DICEN LOS EMPRESARIOS



"A mí me ha cambiado la vida. Éste es un viaje que hay que hacer."

JOSÉ LUIS MESÓN · EMPRESARIO DE LA CONSTRUCCIÓN

"Me ha ayudado a alcanzar aquello que soñaba."

CARMEN GUTIÉRREZ · DIRECTORA DE TOUS ESPAÑA

"Lo que aprendía lo aplicaba con mi equipo y con mis clientes."

ALICIA GILA · EMPRESARIA DE ESTÉTICA

Empresas que confían en Tres Talentos



Manuel Vázquez

DIRECTOR · CONESA

"Objetivos claros y mejoras en mi estilo de dirección. Muy positivas las sesiones de coaching."



José Luis Llerena

DIRECTOR · CTAEX

"Nos ha ayudado a crecer y a lograr la excelencia en RR. HH. Profesionalidad impecable."



Jesús Nieto

DIRECTOR · GRUPO PREVING

"He mejorado el control emocional, la preparación de reuniones y la escucha activa."



Álvaro Suárez-Guanes

CONSEJERO DELEGADO · GRUPO INPREX

"Recomendamos a Tres Talentos para formaciones y conferencias de empresa."

COACHING DE EQUIPOS EN LA EMPRESA



"Ha ayudado a nuestros equipos a trabajar bajo un decálogo de confianza: liderazgo, empowerment y competitividad."

PABLO DA ROLD · D.G. DE MONLIZ ESPAÑA (ARDO-CROPS)

"Hicimos un proyecto clave para fortalecer la unión de nuestros equipos y desarrollar el liderazgo."

NORIEGA GRUPO LOGÍSTICO

300 horas de transformación integral

100 h

Talleres
presenciales y
en directo

50 h

Laboratorios
de coaching
con mentor
ICF

50 h

Prácticas
supervisadas
con informes

85 h

Entrenamiento
personal y
estudio

15 h

Coaching
individual y
asesoría

TU PROCESO DE ENTRENAMIENTO

6 meses, 9 módulos



Cada módulo es un reto: un espacio en el que crecer y enfocarte en un aspecto de tu vida.

Lo que conseguirás

- 1 Liderar con el impulso del coaching y la gestión de las emociones: una vida más plena en la dirección de tu negocio.
- 2 Aplicar el Coaching, sus 8 competencias clave y el código ético de la ICF a diversos retos de la empresa.
- 3 Transformarte en tres niveles: como persona, como líder y como empresa comprometida.
- 4 La base académica y práctica para futuras certificaciones dentro de la International Coaching Federation.

01

MÓDULO 1

El primer paso: nueva mentalidad

El cambio empieza en uno. El poder del Coaching en la empresa: proceso paso a paso y primeras técnicas para generar cambios reales.

Competencias ICF: C1 · C2 · C7

02

MÓDULO 2

Autoconfianza y seguridad

Visión, actitud, estrategia y estilo de vida. Superar las creencias limitantes y crear el Mapa Mental Estratégico: plan empresarial a corto y largo plazo.

Competencias ICF: C2 · C3 · C4

03

MÓDULO 3

Mindfulness: vivir el presente

Atención plena en la vida y negocio. Evitar la dispersión y el agotamiento. Relaciones más equilibradas y comunicación empática para ser líderes inspiradores.

Competencias ICF: C5 · C6 · C7

04

MÓDULO 4

Conversaciones que transforman

Escucha activa, silencio y preguntas eficaces con los equipos, socios, clientes y proveedores. Coaching aplicado a los conflictos, ventas, liderazgo y reuniones efectivas.

Competencias ICF: C4 · C6 · C7

05

MÓDULO 5

Laboratorios de Coaching

Práctica real supervisada, individual y grupal: consciencia, compromiso y decisión hasta conseguir los objetivos propuestos.

Competencias ICF: TODAS LAS COMPETENCIAS

06

MÓDULO 6

Comunicación y autoestima + PNL

Comunicación con impacto. Uso del diálogo interno, rapport y niveles lógicos del lenguaje para crecer en autoestima y dominar el arte de la oratoria.

Competencias ICF: C4 · C6 · C7

07

MÓDULO 7

Liderazgo emocional

El poder de las emociones para lograr resultados extraordinarios: cinco áreas de inteligencia emocional aplicadas al liderazgo.

Competencias ICF: C4 · C5 · C7

08

MÓDULO 8

Vivir el Coaching de equipos

Pensamiento sistémico para liderar equipos: creación de alianzas, análisis con sociogramas, matrices y diversas aplicaciones del coaching para el crecimiento de los equipos.

Competencias ICF: TODAS LAS COMPETENCIAS

09

MÓDULO 9

Crecimiento continuo: líderes

La autodisciplina como estilo de vida. Marca personal del líder que impulse el crecimiento. Business Model Canvas para consolidar el modelo de negocio. Graduación de los Líderes Tres Talentos.

Competencias ICF: C5 · C7 · C8

A photograph of a group of people, mostly women, sitting in a classroom or meeting room. They are all looking towards the left side of the frame, presumably towards a speaker or a presentation. Some are holding notebooks or papers. The image is overlaid with a semi-transparent blue filter.

*Un trayecto pedagógico
para que alcances tu propósito.*

Todo esto también está incluido



Mindfulness

6 videotutoriales con un maestro experto



Podcasts de motivación

Audios durante los 6 meses del máster.



Seguimiento 1 año

Email sin límites: máster + 6 meses más.



Recupera talleres

Gratis en las siguientes ediciones.



20 % de descuento

En futuras formaciones de la Escuela Tres Talentos.



Bolsa de trabajo

Red de coaches y profesionales para nuevos proyectos.



Supervisión extra

Prácticas supervisadas. Hasta 50 sesiones.



Desayunos y meriendas premium

Para compartir con compañeros y profesores.

UN CURSO CON FUERZA



"Un curso lleno de fuerza para emprender tu camino y proyecto."

ANA F. STIMPER · MÁSTER TRAINER PILATES

"Concreté mi idea de negocio y rebasé mis propias expectativas."

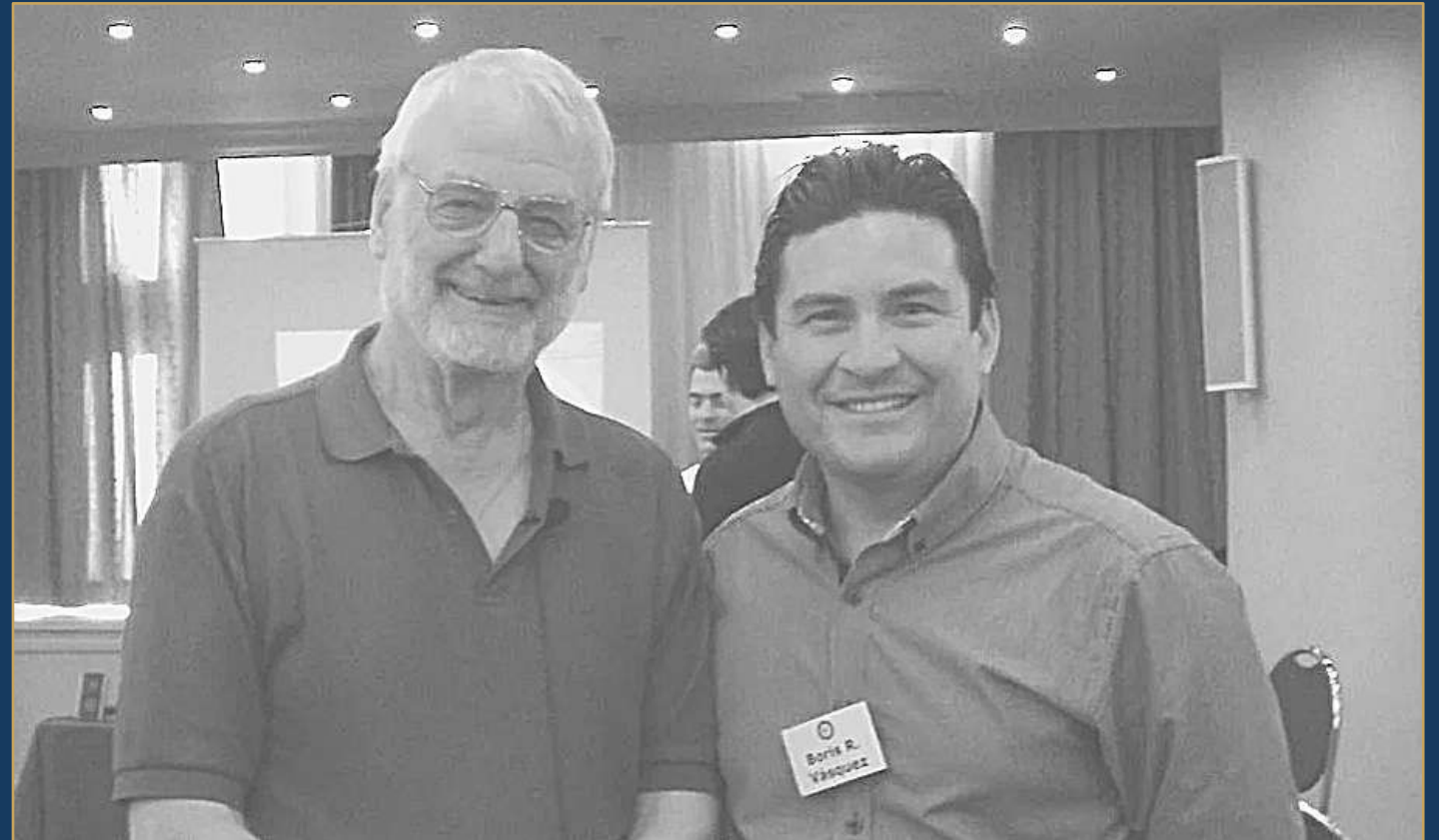
GLORIA PINO · PSICÓLOGA CLÍNICA

"Después del curso soy mejor persona y mejor profesional."

PEPE BRIEBA · INGENIERO Y DIRECTOR DE PROYECTOS

Aprendimos de los mejores

Boris Vásquez junto a Sir John Whitmore, padre del Coaching y referente mundial del liderazgo empresarial.



JOHN WHITMORE · PADRE DEL COACHING



CONOCE AL EQUIPO

Boris Vásquez

COACH PCC · COFUNDADOR Y DIRECTOR DE LA ESCUELA

Será tu coach personal durante todo el máster. Transmite pasión por lo que hace y se involucra en el desarrollo de cada líder o coach hasta conseguir resultados de dejen huella.

+ 20

años de coaching
en España y Perú

+ 600

empresas
asesoradas por
Tres Talentos

+ 4000

profesionales
entrenados
por Boris

CONOCE AL EQUIPO

Esperanza Pérez

COFUNDADORA Y DIRECTORA DE COMUNICACIÓN

Periodista y copywriter con 15 años en gabinetes de prensa.
Coordina los módulos y te acompaña en cada momento.

Esperanza es el corazón de la Escuela: crea el mejor ambiente
para que te sientas como en casa.



Un claustro de excelencia

Coaches PCC y expertos senior, avalados por la International Coaching Federation.



Ángel Martínez

**COACH PCC Y
CONSULTOR**

Coaching empresarial con
clientes como Santander,
Telefónica, L'Oréal.



Ana de Diego

**COACH PCC Y
PSICÓLOGA**

+25 años como consultora
organizacional y coach
ejecutiva.



César Hernández

INGENIERO Y COACH

10 años siendo testigo de
los procesos de cambio
en la Escuela



Rebeca Magro

PSICÓLOGA Y COACH

Formada en terapias de
3ª generación (ACT) y con
más de 10 años de
experiencia



Pepe Briebe

**INGENIERO Y
EXPERTO EN PNL**

Ingeniero, docente y
asesor en temas de
innovación educativa.



El lugar: Embalse de Proserpina

Un entorno privilegiado e idóneo para tu crecimiento, a las afueras de Mérida.

"Soy una persona renovada y llena de optimismo." — AMPARO CASABLANCA, ALUMNA

¿Qué te llevas de este máster?



En lo empresarial

- Coaching aplicado a tu negocio: tiempo, equipos, liderazgo, productividad e innovación.
- La supervisión de un mentor oficial de la ICF para dejar de apagar fuegos, creando sistemas en la empresa.
- Título internacional Level One, avalado por 10 ediciones.
- Liderazgo con más impacto, practicando las habilidades del coaching.



En lo personal

- Una experiencia de transformación en todas las facetas de tu vida.
- Una vivencia intensa con un grupo compacto de compañeros.
- Un programa completo de mindfulness: menos estrés.
- Motivación, confianza y autoestima para arriesgarte y crecer.

Preparados en mente, emoción y acción.

“

El privilegio de toda una vida
es convertirte en quien
realmente eres.

CARL JUNG · PSIQUIATRA

”

11ª EDICIÓN · MÉRIDA

Reserva tus 10 sábados

Del 24 de octubre de 2026 al 24 de abril de 2027

24 OCT

7 NOV

28 NOV

19 DIC

9 ENE

30 ENE

20 FEB

13 MAR

3 ABR

24 ABR



Horario de los sábados: 10:00–15:00 h y 16:30–20:30 h



Mérida · 6 meses · 9 módulos

Tu inversión

PAGO ÚNICO AL INICIO

1972 € + imp.

Matrícula: 400 € + imp

LA OPCIÓN MÁS ELEGIDA

PAGO FINANCIADO

7 × 310 € + imp.

Matrícula: 400 € + imp

7 CUOTAS MENSUALES

Un máster con un valor mucho más alto que su precio.



Garantía de satisfacción

Si tras el primer módulo decides no seguir, te devolvemos tu pago y anulamos los siguientes (solo se retiene la matrícula).

Decídete sin asumir riesgos: estamos seguros de que esta formación cubrirá con creces tus expectativas.

"Finalizo el curso con nuevos horizontes enfrente." — PILAR MILANÉS, DIRECTIVA

Requisitos para participar

-  Ser mayor de edad.
-  Firmar un compromiso de participación proactiva, colaboración y confidencialidad.
-  Conocer y adherirse al Código Ético de la ICF.
-  **Tener ganas de crecer y estar abierto a los cambios.**

"El Coaching me ha enseñado que todo está dentro de mí." — IVÁN SÁNCHEZ, DIRECTOR COMERCIAL



*"Cuando entras en la familia Tres Talentos, te cambia la vida. La mejor inversión que puedes hacer en ti. **Nada será igual después.**"*

PAQUI OLIVARES · EMPRENDEDORA

Empieza tu transformación

Solo 20 plazas por convocatoria. No te demores en reservar la tuya.



direccion@escueladecoachingtrestalentos.com



+34 636 974 543 · +34 670 036 472 (teléfono / WhatsApp)



tres talentos
ESCUELA DE COACHING Y LIDERAZGO

Mente, emoción y acción.