



tres talentos
ESCUELA DE COACHING Y LIDERAZGO

PRESENCIAL · MÉRIDA · 11ª EDICIÓN

MÁSTER DE COACHING Y LIDERAZGO

Pon tu mente en forma. No hay trucos, es entrenamiento.

Empezamos el 24 de octubre de 2026



No solo formación

¡Transformación!

Un tiempo para ti.

Para dejar el "voy tirando" y construir la vida que realmente quieres.

“

El Coaching es *pura acción*, y este máster es un buen ejemplo de ello. La revolución comienza desde el primer módulo.



BORIS VÁSQUEZ · DIRECTOR DE TRES TALENTOS

”

Este máster es para ti si...



**Quieres
alcanzar tus
metas**

Seguridad,
equilibrio
emocional y
propósito de vida.



**Quieres
destacar en
tu trabajo**

Liderazgo,
comunicación
efectiva y menos
estrés.



**Vas a
emprender**

Una hoja de ruta
clara y apoyo en
cada desafío.



**Quieres ser
coach**

Tu título de coach
y un impacto real
en tus clientes.

EL MÉTODO TRES TALENTOS

Cuatro disciplinas, un itinerario.



Coaching



Mindfulness



**Desarrollo
Personal**



PNL

Cada módulo es un reto. Cada reto, un avance hacia tu objetivo.



AVAL INTERNACIONAL

Sello ICF "Level One"

- Estructura, profesorado y ética verificados por la International Coaching Federation.
- Organización con 60 000 coaches en todo el mundo.
- Formación oficial de reconocido prestigio internacional.

Titulación de prestigio · atención personalizada · coaches senior certificados

LO DICEN SUS ALUMNOS



"He aprendido a ser feliz."

ALICIA GILA · EMPRESARIA DE ESTÉTICA

"Lo que soñaba y veía lejos se volvió cercano y posible."

ANA F. STIMPER · MÁSTER TRAINER PILATES

"No solo logré mis metas: rebasé mis propias expectativas."

GLORIA PINO · PSICÓLOGA CLÍNICA

300 horas de transformación integral

100 h

Talleres
presenciales y
en directo

50 h

Laboratorios
de coaching
con mentor
ICF

50 h

Prácticas
supervisadas
con informes

85 h

Entrenamiento
personal y
estudio

15 h

Coaching
individual y
asesoría

TU PROCESO DE ENTRENAMIENTO

6 meses, 9 módulos



Cada módulo es un reto: un espacio en el que crecer y enfocarte en un aspecto de tu vida.

Lo que conseguirás

- 1 Liderar con el impulso del coaching y la gestión de las emociones: una vida más plena en cualquier situación o reto.
- 2 Aplicar el Coaching, sus 8 competencias clave y el código ético de la ICF a diversos retos personales y laborales.
- 3 Transformarte en tres niveles: como persona, como líder-coach y como ser humano solidario.
- 4 La base académica y práctica para futuras certificaciones dentro de la International Coaching Federation.

01

MÓDULO 1

El primer paso: nueva mentalidad

El cambio empieza en uno. El poder del Coaching en la vida y aplicación de las primeras técnicas para generar cambios reales.

Competencias ICF: C1 · C2 · C7

02

MÓDULO 2

Autoconfianza y seguridad

Misión personal, visión emocional y estilo de vida. Superar las creencias limitantes y crear el Mapa de Vida personal y profesional para los próximos años.

Competencias ICF: C2 · C3 · C4

03

MÓDULO 3

Mindfulness en tu día a día

El poder de la mente. Vivir el momento presente sin dispersión: no juzgar, aceptar, soltar, agradecer. Relaciones más equilibradas y comunicación empática en la vida y el trabajo.

Competencias ICF: C5 · C6 · C7

04

MÓDULO 4

Conversaciones que transforman

Escucha activa, silencio y preguntas transformadoras. El método Coaching desde la perspectiva transpersonal y sistémica aplicado a los desafíos más importantes de la vida.

Competencias ICF: C4 · C6 · C7

05

MÓDULO 5

Laboratorios de Coaching

Práctica real supervisada, individual y grupal: consciencia, compromiso y decisión hasta conseguir los objetivos propuestos.

Competencias ICF: TODAS LAS COMPETENCIAS

06

MÓDULO 6

Comunicación y autoestima + PNL

Comunicación con impacto. Uso del diálogo interno, rapport y niveles lógicos del lenguaje para crecer en autoestima y dominar el arte de la oratoria.

Competencias ICF: C4 · C6 · C7

07

MÓDULO 7

Liderazgo emocional

El poder de las emociones para lograr resultados extraordinarios en la vida personal y laboral: cinco áreas de inteligencia emocional.

Competencias ICF: C4 · C5 · C7

08

MÓDULO 8

Vivir el Coaching de equipos

Pensamiento sistémico para liderar grupos familiares, personales o laborales: uso de la alianza, sociograma, matrices o shadow coaching en la dinámica grupal.

Competencias ICF: TODAS LAS COMPETENCIAS

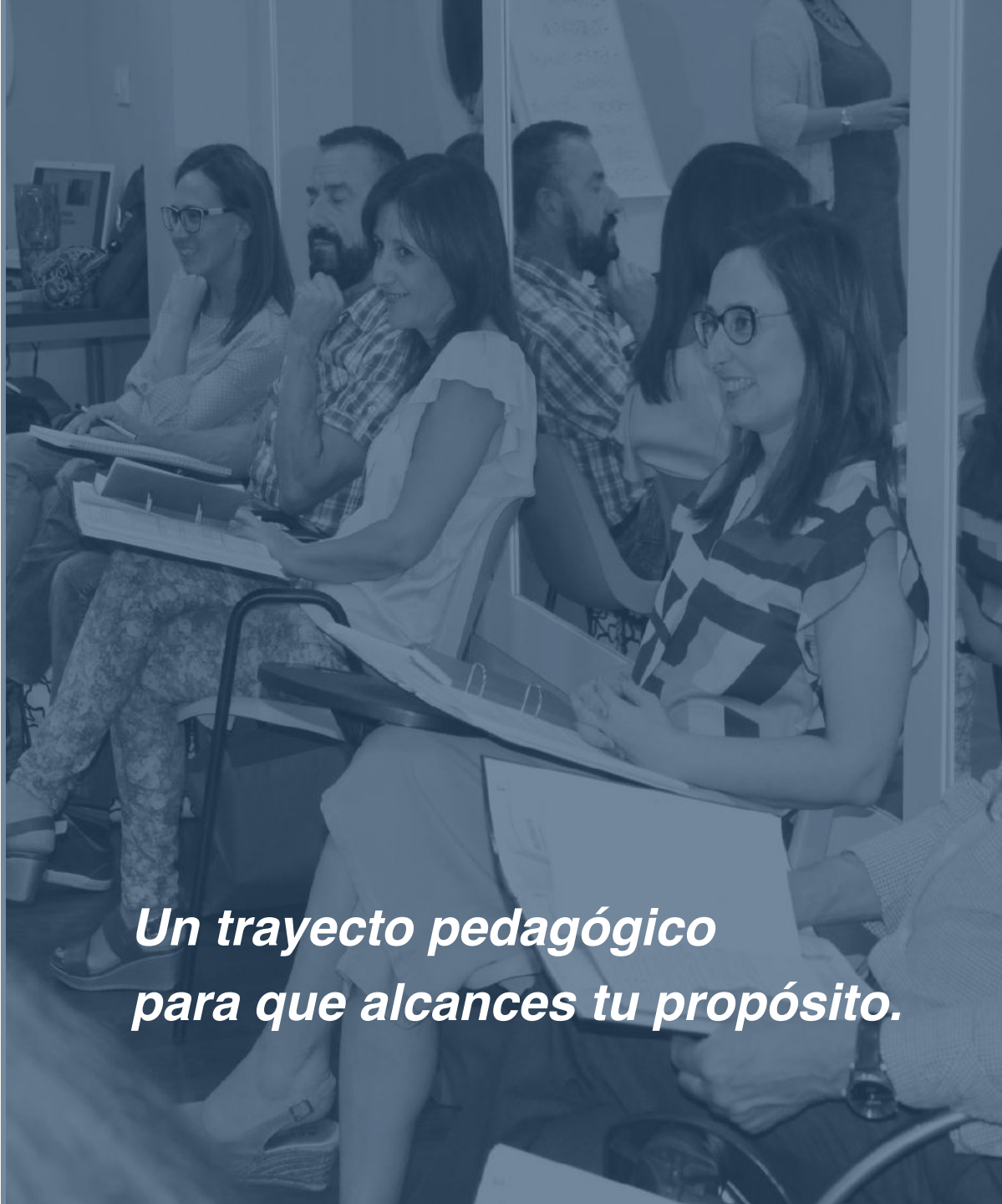
09

MÓDULO 9

Crecimiento continuo: líderes y coaches

La autodisciplina como estilo de vida. Marca personal y diseño del proyecto que genere ilusión y constancia los próximos 10 años. Graduación de los Líderes Tres Talentos.

Competencias ICF: C5 · C7 · C8

A group of people, including men and women, are seated in a classroom or meeting room. They are all looking towards the left side of the frame, presumably towards a speaker or a presentation. Some are holding notebooks or papers. The image is overlaid with a semi-transparent blue filter.

*Un trayecto pedagógico
para que alcances tu propósito.*

Todo esto también está incluido



Mindfulness

6 videotutoriales con un maestro experto



Podcasts de motivación

Audios durante los 6 meses del máster.



Seguimiento 1 año

Email sin límites: máster + 6 meses más.



Recupera talleres

Gratis en las siguientes ediciones.



20 % de descuento

En futuras formaciones de la Escuela Tres Talentos.



Bolsa de trabajo

Red de coaches y profesionales para nuevos proyectos.



Supervisión extra

Prácticas supervisadas. Hasta 50 sesiones.



Desayunos y meriendas premium

Para compartir con compañeros y profesores.

UN ANTES Y UN DESPUÉS



"Ha sido un antes y un después en mi vida."

ELENA SEREN · ENFERMERA Y COACH DE LA SALUD

"Después del curso soy mejor persona y mejor profesional."

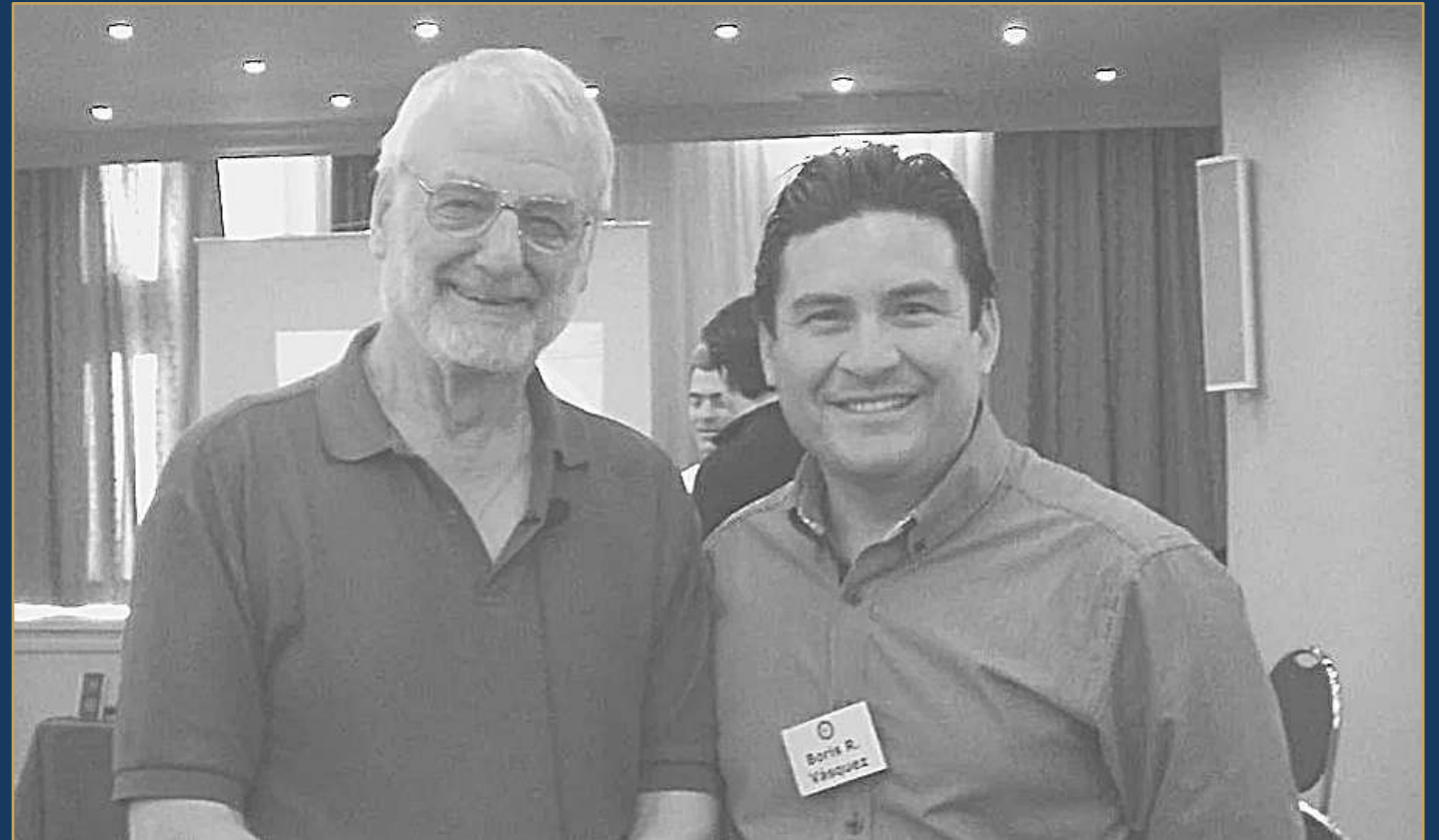
PEPE BRIEBA · INGENIERO INFORMÁTICO Y DOCENTE

"Una escuela de vida: nada seguirá igual."

LIDIA PLAZA · ESPECIALISTA EN INTELIGENCIA EMOCIONAL

Aprendimos de los mejores

Boris Vásquez junto a Sir John Whitmore, padre del Coaching y referente mundial del liderazgo empresarial.



JOHN WHITMORE · PADRE DEL COACHING



CONOCE AL EQUIPO

Boris Vásquez

COACH PCC · COFUNDADOR Y DIRECTOR DE LA ESCUELA

Será tu coach personal durante todo el máster. Transmite pasión por lo que hace y se involucra en el desarrollo de cada líder o coach hasta conseguir resultados de dejen huella.

+ 20

años de coaching
en España y Perú

+ 600

empresas
asesoradas por
Tres Talentos

+ 4000

profesionales
entrenados
por Boris

CONOCE AL EQUIPO

Esperanza Pérez

COFUNDADORA Y DIRECTORA DE COMUNICACIÓN

Periodista y copywriter con 15 años en gabinetes de prensa.
Coordina los módulos y te acompaña en cada momento.

Esperanza es el corazón de la Escuela: crea el mejor ambiente
para que te sientas como en casa.



Un claustro de excelencia

Coaches PCC y expertos senior, avalados por la International Coaching Federation.



Ángel Martínez

**COACH PCC Y
CONSULTOR**

Coaching empresarial con
clientes como Santander,
Telefónica, L'Oréal.



Ana de Diego

**COACH PCC Y
PSICÓLOGA**

+25 años como consultora
organizacional y coach
ejecutiva.



César Hernández

INGENIERO Y COACH

10 años siendo testigo de
los procesos de cambio
en la Escuela



Rebeca Magro

PSICÓLOGA Y COACH

Formada en terapias de
3ª generación (ACT) y con
más de 10 años de
experiencia



Pepe Briebe

**INGENIERO Y
EXPERTO EN PNL**

Ingeniero, docente y
asesor en temas de
innovación educativa.



El lugar: Embalse de Proserpina

Un entorno privilegiado e idóneo para tu crecimiento, a las afueras de Mérida.

"Soy una persona renovada y llena de optimismo." — AMPARO CASABLANCA, ALUMNA

¿Qué te llevas de este máster?



En lo personal

- Una experiencia de transformación en todas las facetas de tu vida.
- Una vivencia intensa con un grupo compacto de compañeros.
- Un programa completo de mindfulness: menos estrés y agobios.
- Motivación, confianza y autoestima para tomar grandes decisiones.



En lo profesional

- Habilidades de aplicación directa a tu puesto de trabajo.
- Supervisión de un mentor oficial de la ICF para tus proyectos.
- Un título internacional de CoachING (Nivel Level One).
- La práctica del coaching para resolver todos los desafíos que se presenten en los 6 meses.

"Debería ser educación básica." — MARI ÁNGELES GONZÁLEZ, ABOGADA

“

El privilegio de toda una vida
es convertirte en quien
realmente eres.

CARL JUNG · PSIQUIATRA

”

11ª EDICIÓN · MÉRIDA

Reserva tus 10 sábados

Del 24 de octubre de 2026 al 24 de abril de 2027

24 OCT

7 NOV

28 NOV

19 DIC

9 ENE

30 ENE

20 FEB

13 MAR

3 ABR

24 ABR



Horario de los sábados: 10:00–15:00 h y 16:30–20:30 h



Mérida · 6 meses · 9 módulos

Tu inversión

PAGO ÚNICO AL INICIO

1972 € + imp.

Matrícula: 400 € + imp

LA OPCIÓN MÁS ELEGIDA

PAGO FINANCIADO

7 × 310 € + imp.

Matrícula: 400 € + imp

7 CUOTAS MENSUALES

Un máster con un valor mucho más alto que su precio.



Garantía de satisfacción

Si tras el primer módulo decides no seguir, te devolvemos tu pago y anulamos los siguientes (solo se retiene la matrícula).

Decídete sin asumir riesgos: estamos seguros de que esta formación cubrirá con creces tus expectativas.

"Finalizo el curso con nuevos horizontes enfrente." — PILAR MILANÉS, DIRECTIVA

Requisitos para participar

-  Ser mayor de edad.
-  Firmar un compromiso de participación proactiva, colaboración y confidencialidad.
-  Conocer y adherirse al Código Ético de la ICF.
-  **Tener ganas de crecer y estar abierto a los cambios.**

"El Coaching me ha enseñado que todo está dentro de mí." — IVÁN SÁNCHEZ, DIRECTOR COMERCIAL



*"Cuando entras en la familia Tres Talentos, te cambia la vida. La mejor inversión que puedes hacer en ti. **Nada será igual después.**"*

PAQUI OLIVARES · EMPRENDEDORA

Empieza tu transformación

Solo 20 plazas por convocatoria. No te demores en reservar la tuya.



direccion@escueladecoachingtrestalentos.com



+34 636 974 543 · +34 670 036 472 (teléfono / WhatsApp)



tres talentos
ESCUELA DE COACHING Y LIDERAZGO

Mente, emoción y acción.