

PRESENCIAL / MÉRIDA
10ª edición

MÁSTER DE COACHING Y LIDERAZGO

CONSTRUYE LA VIDA QUE REALMENTE QUIERES Y
APRENDE A SER MÁS FELIZ. PON TU MENTE EN FORMA.
NO HAY TRUCOS. ES CUESTIÓN DE ENTRENAMIENTO.

Empezamos el 25 de octubre de 2025



MÁS QUE UN TÍTULO

Un tiempo para ti.

Para dedicarlo a tu crecimiento personal y profesional.

Para poner el foco en tus objetivos, en tu felicidad y en lo que realmente deseas.

No te conformes con los "voy tirando" y crea la vida que realmente quieres.

Un compromiso que tenías pendiente contigo mismo.

**No solo
formación,**
transformación.



El Coaching es *pura acción* y este máster es un buen ejemplo de ello.
La revolución comienza desde el primer módulo.

BORIS VÁSQUEZ,
DIRECTOR DE TRES TALENTOS



COACHING
Mindfulness
Desarrollo Personal
Programación Neurolingüística

EL MÉTODO TRES TALENTOS

Cada módulo es un desafío diferente y una oportunidad de crecimiento personal y profesional.

En cada uno irás avanzando en tu itinerario de superación hasta alcanzar el objetivo.

Un método exclusivo para que obtengas tu título de Coach Profesional y una experiencia de transformación personal única. Además del sello de la International Coaching Federation como formación oficial y válida en más de 140 países.



SELLO INTERNACIONAL “LEVEL ONE”

Formación revisada por la International Coaching Federation, organización con más de 60 000 coaches en todo el mundo.

Esta Federación Internacional constata que la estructura, profesorado y ética alcanzan la EXCELENCIA.

Verificación de los más altos estándares de calidad.

Podrás ejercer como coach o líder-coach en los 140 países de la red ICF.



**Un máster con titulación de
reconocido prestigio, atención
personalizada, formación práctica
y coaches senior certificados por la
ICF.**

Este máster

es para ti si...

DESEAS ALCANZAR TUS METAS PARA SER MÁS FELIZ

Trabajarás los bloqueos limitantes y aumentarás tu seguridad y confianza. Tendrás más equilibrio emocional y mejores relaciones personales... todo lo que necesitas para alcanzar tu propósito de vida.

QUIERES DESTACAR Y PROMOCIONARTE EN TU TRABAJO

Potenciarás tu liderazgo y mostrarás tu valor. Con una comunicación más efectiva y las herramientas para sentirte más pleno y satisfecho en el trabajo. Dile no al estrés o a los agobios diarios.

VAS A EMPRENDER NUEVOS PROYECTOS

Tendrás una HOJA DE RUTA y planificarás tus pasos con claridad. Estaremos a tu lado para superar cada desafío con las habilidades que necesites.

QUIERES SER COACH PROFESIONAL

Obtendrás tu título de coach y transformarás tu vida para tener un impacto real en tus clientes. Estaremos contigo en cada paso para que despegues como ya lo han hecho muchos coaches TresTalentos.



Alicia Gila

Empresaria de Estética

"Estoy contentísima porque ha sido **un curso maravilloso**. Ha subido mi autoestima, con objetivos alcanzables. **He aprendido a ser feliz**. Me ha gustado el cambio que se ha realizado en mi empresa durante el año del Máster. **Lo que aprendía lo aplicaba con mi equipo y con mis clientes**. He mejorado la empatía, a decir NO, a sacar personas tóxicas y a quitarme creencias limitantes que tenemos y no nos dejan avanzar. **Me llevo además una gran familia de amigos** que nos ayudamos."





Ana F. Stimper

Máster Trainer Pilates

"Un curso completo. **Equilibrado en teoría, experiencia personal y creación de proyecto.** Me ha encantado ver que lo que uno sueña y ve lejos, se vuelve cercano y posible. Me han enseñado **herramientas para gestionar la mente y las emociones.** Ha sido un viaje de lo pequeño a lo grande de uno mismo y vuelta. Un curso **lleno de fuerza para emprender tu camino y proyecto.**

Boris mantiene un **ritmo constante y a la vez flexible** durante sus comunicaciones. Calidad humana y muy buen profesional. **Curso 10."**



ESTRUCTURA DEL MÁSTER

Hemos diseñado un **CAMINO PEDAGÓGICO** para que consigas lo que buscas, equilibrando la intensidad de las sesiones con la facilidad de poder hacerlas a tu ritmo.

300 HORAS DE TRANSFORMACIÓN *integral*

TALLERES
PRESENCIALES
Y EN DIRECTO

100 HORAS

LABORATORIOS DE
COACHING CON UN
MENTOR ICF

50 HORAS

ENTRENAMIENTO
PERSONAL Y
ESTUDIO

85 HORAS

PROCESO DE
COACHING
INDIVIDUAL Y
ASESORÍA
PERSONALIZADA

15 HORAS

PRÁCTICAS DE
COACHING
SUPERVISADAS Y
CON INFORMES
POR ESCRITO

50 HORAS



TEMARIO

6 meses

9 módulos

CADA MÓDULO ES UN
RETO.
UNA TEMÁTICA
DESARROLLADA EN
VARIADOS FORMATOS.
UN ESPACIO EN EL QUE
CRECER Y ENFOCARTE EN
UN ASPECTO DE TU VIDA.

Tu proceso de *entrenamiento*

MÓDULO 1

OCTUBRE

EL PRIMER PASO: TENER UNA
NUEVA MENTALIDAD

MÓDULO 2

NOVIEMBRE

AUTOCONFIANZA Y
SEGURIDAD

MÓDULO 3

DICIEMBRE

MINDFULNESS - VIVIR EN EL
MOMENTO PRESENTE SIN
DISPERSIÓN

MÓDULO 4

ENERO

CONVERSACIONES QUE
TRANSFORMAN: COACHING

MÓDULO 5

FEBRERO

COMUNICACIÓN,
AUTOESTIMA Y PNL

MÓDULO 6-7

MARZO

LIDERAZGO EMOCIONAL +
LABORATORIOS DE COACHING

MÓDULO 8-9

ABRIL

VIVIR EL COACHING DE EQUIPOS
CRECIMIENTO CONTINUO COMO LÍDERES Y COACHES

DEONTOLOGIA

DEL MÁSTER

1. Aumentar tu liderazgo con el impulso de la filosofía, el Coaching y la gestión de las emociones. Obtendrás **una vida más plena y feliz** y en la dirección, gestión o creación de tu negocio.
2. Conocer, comprender y practicar la Definición de Coaching, las 8 Competencias Clave y el Código Ético que la ICF plantea como imprescindibles para ofrecer un **Coaching de calidad**.
3. Dar el paso hacia la **transformación positiva de ti mismo** en tres niveles: cambio personal (ser humano), cambio profesional (ser líder-coach) y cambio social (ser solidario).
4. Obtener el suficiente nivel académico y práctico en cuanto Definición del Coaching, 8 Competencias Clave y Código Ético con el fin de prepararse para **futuras certificaciones dentro de la ICF**.

MÓDULO 1

EL PRIMER PASO: NUEVA MENTALIDAD.

OBJETIVOS:

Dar el primer paso hacia la transformación personal y profesional con los primeros ejercicios de Coaching.
Comprender cómo la filosofía y la ética del Coaching según los valores de la ICF están presentes en cada proceso y en cada sesión.

CONTENIDOS:

El cambio empieza en uno mismo, en la mentalidad y actitud.
Claves para comprender el poder del Coaching: definición, historia, evolución.
El proceso de Coaching paso a paso.
Preparación, entrevista y progreso en las sesiones.
Primeras técnicas para generar cambios reales.

Competencias de Coaching que se entrenarán:

C1: Demuestra práctica ética
C2: Encarna una mentalidad de Coaching
C7: Provoca consciencia

MÓDULO 2

AUTOCONFIANZA Y SEGURIDAD

OBJETIVOS:

Practicar las claves del desarrollo personal y profesional: visión, actitud, estrategia y estilo de vida.
Aumentar la confianza y seguridad a través de un plan adaptado a cada participante.

CONTENIDOS:

Autoconocimiento en 3 pasos: misión personal, visión emocional, estilo de vida.
Estrategias y técnicas para superar las creencias limitantes.
Optimismo y actitud mental positiva.
Habilidades para tener seguridad y confianza, como líder y como coach.
Creación del Mapa de Vida: Plan Personal y Profesional.

Competencias de Coaching que se entrenarán:

C2: Encarna una mentalidad de Coaching
C3: Establece y mantiene acuerdos
C4: Cultiva confianza y seguridad

MÓDULO 3

MINDFULNESS RELACIONAL

Mindfulness o atención plena es un estado mental en el que el individuo es altamente consciente y enfoca la realidad del momento presente, con apertura y sin juzgar ni dejarse llevar por pensamientos o reacciones emotivas.

OBJETIVOS:

Dar el paso hacia la transformación personal y profesional desde unas relaciones personales más equilibradas y una comunicación más empática.

Competencias de Mindfulness:

- 1.- No juzgar.
- 2.- Vivir en el momento presente.
- 3.- Mente de principiante.
- 4.- Aceptación.
- 5.- Saber soltar.
- 6.- Gratitud y empatía.

Competencias de Coaching que se entrenarán:

- C5: Mantiene presencia
- C6: Escucha activamente
- C7: Provoca consciencia

MÓDULO 4

CONVERSACIONES QUE TRANSFORMAN

OBJETIVOS:

Aprender a generar cambios en uno mismo y en los demás a través de las preguntas, la escucha activa y el aumento de la consciencia.

Aplicar el método Coaching desde la perspectiva transpersonal y sistémica.

CONTENIDOS:

La práctica del silencio y el desarrollo de la escucha activa.

Estrategias para generar preguntas transformadoras.

Los tres momentos del proceso: consciencia, compromiso, decisión.

La sesión de Coaching es un acto creativo y colaborativo.

Estrategias y técnicas de Coaching transpersonal y sistémico.

Competencias de Coaching que se entrenarán:

- C4: Cultiva confianza y seguridad
- C6: Escucha activamente
- C7: Provoca consciencia

MÓDULO 5

LABORATORIOS DE COACHING

OBJETIVOS:

Practicar el método Coaching de forma individual y grupal para aprender las competencias clave que nos permitan generar cambios en uno mismo y en los demás.

Dominar el arte de la autodisciplina, las preguntas eficaces, la escucha activa, la toma de decisiones y la perseverancia hasta conseguir los objetivos propuestos.

CONTENIDOS:

Los tres momentos del proceso: consciencia, compromiso, decisión.

La escucha activa: técnicas para conseguirlo.

Estrategias y ejercicios para apoyar la sesión de coaching y conseguir resultados.

Diseño de hojas de ruta creativas con la persona que estamos apoyando.

Supervisión de las competencias mostradas en la sesión de práctica.

Competencias de Coaching que se entrenarán:
TODAS.

MÓDULO 6

COMUNICACIÓN Y AUTOESTIMA + PNL

OBJETIVOS:

Desarrollar el liderazgo a través de la comunicación efectiva y en público, utilizando las técnicas más eficaces.

Fortalecer una sana autoestima a través de la comprensión del diálogo interno.

Aplicar técnicas de Programación Neurolingüística a la comunicación.

CONTENIDOS:

El método Tres Talentos para la comunicación con impacto y el conocimiento de uno mismo.

El diálogo interno en la motivación, la asertividad y el cambio personal.

Herramientas claves para mejorar el uso de la voz, del cuerpo, de las historias y metáforas, etc. en la comunicación en público.

PNL: Niveles lógicos del lenguaje, accesos oculares, rapport, calibración, etc.

Competencias de Coaching que se entrenarán:

C4: Cultiva confianza y seguridad

C6: Escucha activamente

C7: Provoca consciencia

MÓDULO 7

LIDERAZGO EMOCIONAL

OBJETIVOS:

Comprender el poder de las emociones para generar resultados extraordinarios.
Aprender un método eficaz para gestionar las emociones en la vida personal y en los procesos de Coaching.

CONTENIDOS:

El mensaje y el poder de las emociones presente en la vida diaria.
Cerebro emocional e inteligencias múltiples.
Cinco áreas de inteligencia emocional para el liderazgo.
Método eficaz para desarrollar el equilibrio personal.
Herramientas y técnicas más eficaces para las sesiones de Coaching.

Competencias de Coaching que se entrenarán:

C4: Cultiva confianza y seguridad
C5: Mantiene presencia
C7: Provoca consciencia

MÓDULO 8

VIVIR EL COACHING DE EQUIPOS

OBJETIVOS:

Comprender el funcionamiento de los equipos, sus necesidades y la forma de liderarlos eficazmente.
Practicar técnicas de Coaching de Equipos para resolver los problemas más frecuentes.

CONTENIDOS:

El pensamiento sistémico permite comprender cómo funcionan los equipos.
Habilidades para acompañar equipos como líder y como coach.
Intervención de Coaching de Equipos paso a paso.
Claves para identificar necesidades y resolver problemas.
Herramientas para conseguir resultados: alianza, sociograma, matrices, shadow coaching, etc.

Competencias de Coaching que se entrenarán:

Todas. Es entrenamiento en una modalidad del Coaching.

MÓDULO 9

CRECIMIENTO CONTINUO. LÍDERES Y COACHES.

OBJETIVOS:

Integrar la motivación, autodisciplina y perseverancia como un estilo de vida que asegure el éxito en los planes personales y profesionales. Diseñar un proyecto personal o de Coaching (marca personal) que entusiasme e ilusione la vida de cada participante.

CONTENIDOS:

La estrategia definitiva para ser autodisciplinado y perseverar hasta conseguir resultados.
Guía para la Marca Personal del coach.
Business Model Canvas para iniciar un proyecto de negocio.
Maletín de recursos del coach para facilitar el crecimiento propio y del cliente.
Evaluación y graduación de los Líderes Tres Talentos.

Competencias de Coaching que se entrenarán:

C5: Mantiene presencia
C7: Provoca consciencia
C8: Facilita el crecimiento en cada cliente



**Un trayecto *pedagógico*
para que alcances tu
propósito.**



**BONUS
EXTRA**

MINDFULNESS

6 videotutoriales impartidos por un Maestro con más de 15 años de experiencia.
(adicional al curso presencial de Mindfulness)



**BONUS
EXTRA**

PODCASTS DE MOTIVACIÓN

Durante los 6 meses del Máster recibirás audios de motivación para estar siempre enfocado.



**BONUS
EXTRA**

SEGUIMIENTO VÍA EMAIL POR UN AÑO

Emails sin limitación en el Máster y durante los 6 meses siguientes. Un año completo de acompañamiento personal.



**BONUS
EXTRA**

**SI FALTAS A ALGÚN
TALLER**

En caso de no poder asistir excepcionalmente a un taller, podrás recuperarlo **GRATIS** en las siguientes ediciones del máster.



**BONUS
EXTRA**

DESCUENTOS

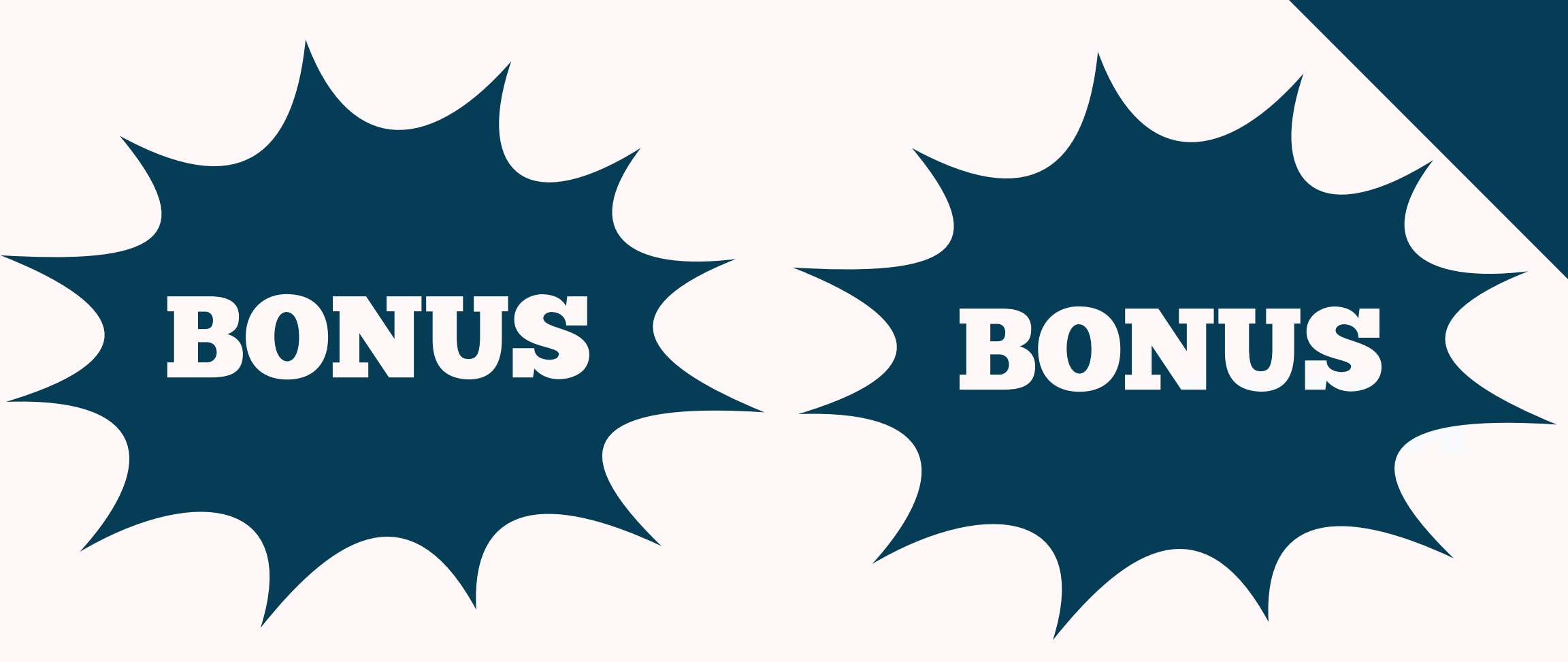
Una vez terminado el Máster, y como miembro de la familia Tres Talentos, te beneficiarás con descuentos del 20% en futuras formaciones.



**BONUS
EXTRA**

BOLSA DE TRABAJO

Pasarás a formar parte de nuestra Bolsa de Trabajo. Una Red de coaches para atender proyectos que nos demanden.



BONUS

BONUS

SUPERVISIÓN EXTRA

Una vez terminado el Máster, tus prácticas de Coaching seguirán siendo supervisadas hasta completar las 50 sesiones.

MERIENDAS Y DESAYUNOS

Una buena manera de coger fuerza en los descansos. Un espacio para compartir y charlar con compañeros y profesores.

EL PRIVILEGIO DE
TODA UNA VIDA ES
CONVERTIRTE EN
LO QUE
REALMENTE ERES.

CARL JUNG, PSIQUIATRA



Elena Seren

Enfermera y Coach de la Salud

"Decidir hacer el máster **ha sido un antes y un después en mi vida.**

A lo largo de estos meses he recorrido un camino conmigo misma maravilloso.

Agradezco haber crecido como persona, agradezco haber aprendido a vivir más el presente, agradezco estar aprendiendo a gestionar mis emociones, agradezco el autocoaching y agradezco estar aprendiendo a ayudar a otros a través del coaching. He experimentado los beneficios del mindfulness, que me ha dado paz. Y doy gracias también por haber tenido de guía al mejor coach, Boris Vásquez."





Paqui Olivares

Emprendedora

"Hay cosas en la vida que no se pueden explicar y el coaching es una de ellas. ¡Hay que vivirlo!

Cuando **entras en la familia Tres Talentos**, ya te cambia la vida. ¡Es una revolución!

Deseas que llegue el fin de semana para estar con esta familia y compartir **consciencia plena y aprendizajes** que se sienten dentro, y eso no está pagado. Si quieres un cambio en tu vida, este es el sitio adecuado y los profesionales ideales. Boris y Esperanza hacen de esto magia. **La mejor inversión que puedes hacer en ti.** Nada será igual después y eso es lo mejor de todo."



FECCHA DE
INICIO

**sábado
25 de octubre de
2025**



FECCHA DE
FINALIZACIÓN

**sábado 25 de abril
de 2026**

RECUERDA, SOLO 20 PLAZAS.
NO TARDES EN RESERVAR | EVITA LA LISTA DE ESPERA

25 de octubre

8 de noviembre

29 de noviembre

20 de diciembre

10 de enero

31 de enero

21 de febrero

14 de marzo

11 de abril

25 de abril

Reserva estos 10 sábados para tu formación

Horario de los sábados de formación:

DE 10 A 15 HORAS

DE 16:30 A 20:30 HORAS

MÉRIDA

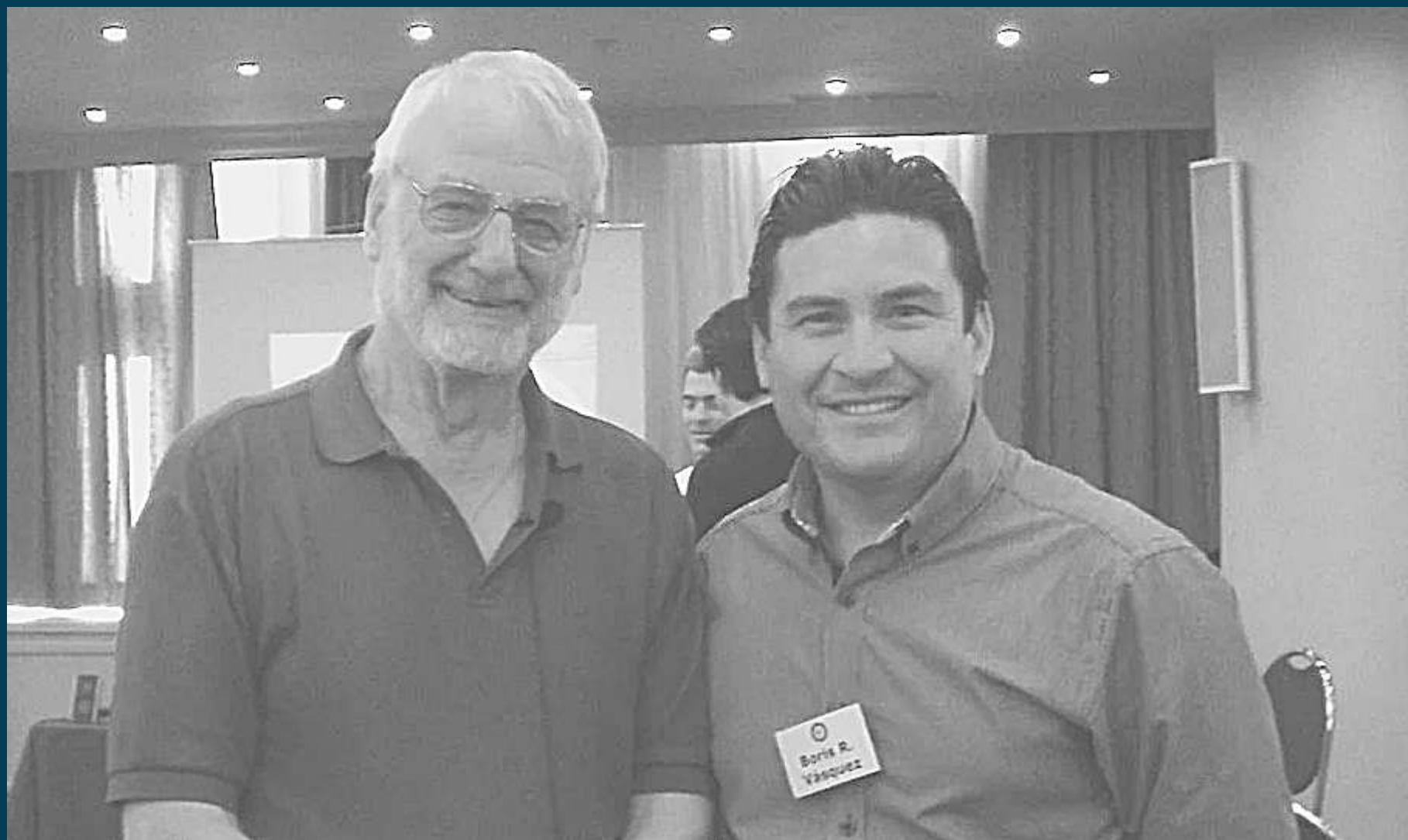


César Hernández

Ingeniero Industrial

"Mi participación en la primera edición del Programa es sin duda **uno de mis mayores aciertos en la vida**. Como experiencia personal ha provocado en mí un nivel de autoconocimiento que no tenía, **un crecimiento personal inmenso de aplicación directa tanto en mi vida profesional** como en mi entorno personal. Y por si no fuera suficiente, además **me ha permitido ampliar mis opciones laborales**. Conocimientos y competencias que me llevo para toda la vida."





Boris Vásquez, director de Tres Talentos, en una jornada formativa con John Withmore, padre del Coaching y uno de los más importantes pensadores del liderazgo empresarial en el mundo.

Conoce al equipo

Tus profesores cuentan con certificación PCC y una **formación de excelencia** avalada por la International Coaching Federation. Con una experiencia de más de 15 años, te enseñarán de manera muy práctica cómo ser Coach y aplicar el Coaching para alcanzar tus propósitos de vida.



BORIS VÁSQUEZ

COACH PCC

Cofundador de Tres
Talentos y Director de la
Escuela de Coaching y
Liderazgo

Dirige la Escuela e imparte la mayoría de los módulos. Será tu Coach Personal en el proceso que desarrollarás en el Máster. Lleva más de 15 años dedicado al Coaching Personal y Empresarial en Perú y en España.

Te ofrece su experiencia (2500 horas de sesiones personales y 3000 horas en empresas) y su trato cercano. Es el cerebro de esta Escuela. Transmite pasión por lo que hace y se involucra en el desarrollo personal y profesional de cada uno de los futuros coaches.

Conoce al equipo



ESPERANZA PÉREZ

Cofundadora de Tres
Talentos y Directora de
Comunicación

Esperanza es la experta en Comunicación del equipo. Periodista, Copywriter y "Marketera" Digital. Después de 15 años de experiencia en gabinetes de prensa, se centró en el proyecto Tres Talentos. Coordina los módulos y atiende a los alumnos en sus dudas, preguntas o sugerencias. Una voz amable que, además, pondrá el toque dulce en los desayunos y meriendas.

Esperanza es el corazón de la Escuela. Ayuda a crear el mejor ambiente y a que te sientas como en casa.

Conoce al equipo



ÁNGEL MARTÍNEZ

COACH PCC, Consultor y
Socio Fundador de
Execoach

Ángel es nuestro experto en Coaching de Equipos. Desde la primera edición (en diciembre 2016) imparte clases en nuestra Escuela y forma parte de esta gran familia Tres Talentos. Es formador y Coach de diversas empresas multinacionales como el Banco Santander, Telefónica o L'Oréal. Su amplia experiencia y conocimientos los vuelca en sus alumnos y los convierte en verdaderos "fanáticos" del Coaching de Equipos.

Conoce al equipo



ANA DE DIEGO

COACH PCC, Psicóloga y
Consultora de empresas.

Ana se ha ganado a pulso ser miembro de honor de Tres Talentos. Docente de este curso desde su primera edición, ha sabido transmitir tal energía y talento en sus clases que cada vez que vuelve, hasta los alumnos de ediciones anteriores repiten. Cuenta con más de 25 años como consultora-formadora en diversos sectores y experta en Coaching Ejecutivo. Ana derrocha conocimientos y sobre todo vitalidad y motivación.

Conoce al equipo



CÉSAR HERNÁNDEZ

Ingeniero, coach Tres Talentos y experto en terapias a través del sonido y la vibración.

Que un ingeniero, jefe de proyectos, quiera ser coach, entrenar a vivir en el momento presente y acompañar en la transformación de mucha gente, solo se entiende cuando conoces a César.

Él consigue ese equilibrio entre la parte técnica y racional con la parte más emocional y profunda. Inspira el cambio y el crecimiento con el coaching, el Mindfulness y la terapia musical de los cuencos tibetanos.

Conoce al equipo



REBECA MAGRO POZAS
Psicóloga y Coach Tres
Talentos

Con su orientación humanista y aplicando terapias de tercera generación (ACT-Terapia de Aceptación y Compromiso) ha conseguido en sus 12 años de experiencia que sus clientes consigan sus metas y hagan su propio viaje de autoconocimiento y sanación.

El valor que aporta a sus clientes es haber vivido su propio proceso de transformación personal antes de dedicarse al coaching.

Posee másters en: Psicología Clínica y de la Salud, Psicología infanto-juvenil, Coaching con inteligencia emocional y Coaching Sistémico-Nivel Avanzado.

Conoce al equipo



JOSÉ BRIEBA SÁNCHEZ

Ingeniero Informático,
experto en PNL y coach Tres
Talentos

Pepe es curioso por antonomasia y disfruta de vivir nuevas experiencias y aprender nuevas metodologías para ayudar a los demás.

Empezó como ingeniero y Project Manager, utilizando metodologías ágiles SCRUM para luego aventurarse al mundo docente y crear procesos de acompañamiento basados en el Coaching y en la Programación Neurolingüística.

Actualmente es Asesor Técnico Docente en Tecnologías de la Educación y asesora a todos los centros educativos extremeños en proyectos de innovación.

Conoce al equipo

**Pago íntegro al inicio
del Máster**

POPULAR

1972 euros^{+IVA}

+

400 €
DE MATRÍCULA

**Pago financiado en 7
cuotas**

310 euros/cuota^{+IVA}

7 CUOTAS

+

400 €
DE MATRÍCULA

**UN MÁSTER CON UN VALOR
MUCHO MÁS ALTO QUE SU PRECIO**



GARANTÍA DE SATISFACCIÓN

Si después del primer módulo decides abandonar esta formación, te devolveremos el primer pago y se anularán los pagos siguientes. No se devolverá la matrícula.

Si has realizado el pago íntegro, y decides abandonar tras el primer módulo, te devolveremos todo el dinero excepto el montante de la matrícula.

Estamos seguros de que esta formación cubrirá con creces tus expectativas y por eso queremos que te decidas **sin asumir riesgos**.

Sabemos que esta garantía te ofrece el plus de confianza que necesitas para dar el paso y comenzar esta aventura con la **máxima seguridad**.



Requisitos para participar



Ser mayor de edad.



Firmar un compromiso de participación proactiva, colaboración y confidencialidad con el Programa.



Conocer y adherirse al Código Ético de la ICF.



Tener ganas de crecer y estar abierto a los cambios.

¿Qué te llevas de este Máster?

En lo personal...

- Una experiencia de TRANSFORMACIÓN en todas las facetas de tu vida.
- Una vivencia intensa de apoyo con un COMPACTO GRUPO de compañeros.
- La práctica de un programa completo de MINDFULNESS y la reducción del estrés y los agobios diarios.
- MOTIVACIÓN, confianza y AUTOESTIMA para arriesgarte a ser valiente, tomar grandes decisiones y crecer cada día.

En lo profesional...

- La formación en habilidades de aplicación directa a tu puesto de trabajo.
- La SUPERVISIÓN a cargo de un mentor oficial de la ICF para crear nuevos proyectos en tu vida.
- Un TÍTULO INTERNACIONAL de Coach (Level ONE) garantizando la calidad del Programa.
- La práctica del COACHING para resolver problemas y situaciones difíciles durante los 8 meses.

SER COACH O LÍDER-COACH ES TU MEJOR ELECCIÓN



**Y todo en un
entorno
privilegiado e
idóneo para tu
crecimiento:**

**EMBALSE DE
PROSERPINA**



Lidia Plaza

Especialista en Inteligencia Emocional

"Desde mi experiencia, Tres Talentos es mucho más que una Escuela de Coaching, es una **ESCUELA DE VIDA** que supondrá para tu formación y desarrollo un punto de inflexión. Te aseguro que tras tu paso por Tres Talentos nada seguirá igual."



Gloria Pino

Psicóloga Clínica

"Empecé el máster con muchas expectativas y también mucha incertidumbre sobre lo que iba a conseguir. Tenía un propósito claro: concretar una idea de negocio que estaba comenzando. No solo logré esas metas sino que rebasé mis propias expectativas. Tenía creencias que me limitaban pero gracias al máster las superé. **El máster ha terminado pero seguimos siendo parte de la familia Tres Talentos.**"



Pepe Briebe

Ingeniero Informático y Docente

"Para mi el curso ha sido **una experiencia vital**, un descubrimiento continuo y un generador de oportunidades.

Tres Talentos creó el entorno perfecto para que todo funcionara de manera óptima. He aprendido un método claro y efectivo para ayudarme y ayudar a las personas. Desde mi perfil técnico tenía un gran desconocimiento de inteligencia emocional, autocompasión, Mindfulness y a lo largo del curso he perfeccionado estas habilidades de manera que actualmente mi vida es diferente. **Creo que después del curso soy mejor persona y mejor profesional.**"



Mari Ángeles González

Abogada

"He aprendido a ser una profesional más eficiente y una persona con una humanidad mayor. Es recomendable experimentar una vivencia así durante alguna etapa de tu vida, **como si fuera educación básica**. Lo considero realmente necesario."



Iván Sánchez

Director Comercial



"El Coaching me ha enseñado que todo está dentro de mí. Recomendando este curso a cualquier persona. **Es una experiencia única y con emociones fuertes.**

El Coaching te ayuda a perder el miedo, a aceptar situaciones difíciles y afrontarlas sin miedos. Aprender a entrenar la mente con Mindfulness es extraordinario y único. Por todo ello, quiero dar las gracias al equipo de TresTalentos, por enseñarnos a querernos más y a disfrutar en cada momento de la vida."



Pilar Milanés

Directiva del Tercer Sector

"El Coaching me ha hecho ampliar la mirada, **abandonar discursos que frenaban mi crecimiento** y me ha situado en un nuevo rumbo. Finalizo el curso con la sensación de tener enfrente nuevos horizontes y las herramientas para llegar a él."



Amparo Casablanca

Coordinadora de Área de Emprendimiento

"Para mí el Coaching es el método más eficiente para mejorar el desarrollo de las personas. **He empezado aplicando el método en mí misma y soy una persona renovada y llena de optimismo.**

He aprendido a valorar todo lo bueno que tengo y que hay a mi alrededor. He aprendido a vivir y disfrutar el presente. Para mí este tiempo ha supuesto un cambio en mi vida."

Contacta con nosotros

CORREO ELECTRÓNICO

direccion@escueladecoachingtrestalentos.com

TELÉFONO/ WHATSAPP

+ 34 636 974 543

+ 34 670 036 472

20 plazas por convocatoria
No te demores en reservar plaza



tres talentos

ESCUELA DE COACHING Y LIDERAZGO

Mente. emoción y acción.